

umbauen+ renovieren

9 771423 650004 02 >

2 | 2026
metermagazin.com
CHF 8.50

Es war einmal ...

Umbau in Tschechien +++ Bäder +++ Umnutzung in Fribourg





Herr Lohbeer
Der Charismatische

Herr Lohbeer ist ein grosser und gutaussehender, warmherziger Mann, elegant und gut gekleidet, charismatisch und energiegelad. Sein Parfüm verströmt einen sinnlichen Duft, warm, frisch, aromatisch, fast kampferartig und zugleich herb. Seine Lieblingsfarben sind die verschiedenen Grüntöne und zartes Gelb. In seinem Kleiderschrank greift er am liebsten zu einer dunkelgrünen Hose aus festem Stoff, dazu trägt er einen cremefarbenen Pullover und Schuhe aus eher knappen Leder. Sein Haar ist dunkelblond und aus seinen grauen Augen strahlen Stärke und Selbstbewusstsein. Geboren wurde Herr Lohbeer in Griechenland, dem Land der Götter und Sagen. Er lebt in einem eindrucksvollen Tempel mit einem Amphitheater und einem grossen Garten, in dem er viele Blumen kultiviert hat, die er akribisch pflegt.

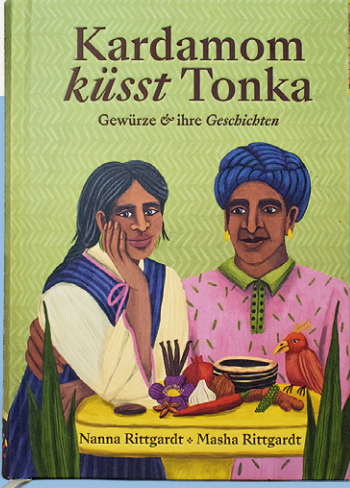
Apollo, der Gott der Dichtung, der Weissagung und der Heilkünste, war ein enger Freund von Herrn Lohbeer. Oft standen die beiden gemeinsam auf den Bänken, die die Wächern boten, um die Menschen mit den schönsten Gedichten zu erfreuen. Regelmässig suchten die Priesterinnen Griechens Land den Tempel des Apollo auf. Er liess sie jedoch nur mit ihnen in Kontakt treten, wenn sie die Hittoren möglich. Dabei hat Herr Lohbeer in einer Schale präsentiert. Das beruhte sie und machte ihnen den Kontakt zu den Göttern möglich. Dabei hat Apollo Herrn Lohbeer, seinen Tempel von oben bis unten mit den Hittoren zu schmücken. Bald machte die Kunde von den Zauberkünften der Lohbeer die Kunde, und ansehnliche kamen Reisende und Könige, um die heraussuchen Priesterinnen nach der Zukunft zu fragen. Wer konnte nicht das Orakel von Delphi?

Bereits ist Herr Lohbeer als Schmuckdesigner tätig. Sein bewährtestes Schmuckstück wird noch heute als höchste Auszeichnung für einen Sieg übergeben: der Lorbeerzweig. Das erfüllt ihn mit Stolz, er gesteht es, im Rampenlicht zu stehen, und er liebt gerne befristete. Herr Lohbeer ist ein sehr seicht begabter Mann und ein gern geschehener Begleiter, denn in seiner Seite steckt auch die in der Sonne des Frühlings. Trotz seiner Einzelheit ist er auch ein toller Freund und Berater. Er sieht seinen Lebenslauf immer bei - vor allem, wenn die Fremde Entspannung suchen, die Tabletten Lohbeer Zeit nicht aufzuheben konnten, sie gerne mehr Appetit hätten oder sich endlich wie-

Wenn du dich erstmal mit ihr angefreundet hast, ist der Umgang mit Frau Karkama relativ einfach. Du solltest nur wissen, wie du dich am besten verhältst, wenn sie in der Küche auftaucht. Frau Karkama lacht nämlich leichtsinnig gern, hat aber eine leicht herbe und verbitterte Seite an sich, an die man sich erst gewöhnen muss. All ihre Gerichte werden schon gelobt, sie beherrscht das Mischen der Temperaturen von Mass, mit denen in Indien gehandelt wird. Inzwischen ist sie aus dem meisten Köchen gar nicht mehr wegzudenken. Ihr bester Freund ist Herr Pfeffer, den sie bei einem Kochkurs in Indien kennengelernt hat. Die beiden pflegen eine besondere Freundschaft, er bringt ihr innere Schönheit zum Vorschein und sie erdet ihn in seinem Wunsch, die ganze Welt zu beherrschen.

Frau Karkama bringt viel Farbe in unseren Alltag, verleiht ihm Güte und hat auf medizinische Fragen eine passende Antwort. Die indischen Frauen lieben sie für ihre Tipps in Schönheitsfragen. Sie empfiehlt einmal pro Woche eine Gesichtsmaske aus Karkama und Kichererbsenmehl. Diese macht die Gesichtshaut unglaublich weich und zarter. Lohnt sich die Fahrt weg. Und dank ihrer Zahnpasta aus Karkama und Kokosöl strahlen die Zähne um die Wette.

Ihre Küche ist ein wahres Feuerwerk an Farben und ein Ort der Kreativität. Die Wände leuchten immer in strahlend warmen Orange- und Gelbtönen. Einfache Holztische, farbige Keramikgefässe und handgezeichnete Kochbücher sorgen für eine warme Atmosphäre, während der alte Tonofen der Küche einen Hauch von Nostalgie verströmt. Die lebendigen Farben, der gezielte Duft ihres Parfüms und das liebe Konstruieren des Feuers im Ofen inspirieren zu kulinarischen Kreativität.



Unbedingt reinschnuppern! «Geboren wurde Herr Lorbeer in Griechenland, dem Land der Götter und Sagen. Sein Parfüm verströmt einen süsslichen Duft, warm, frisch, aromatisch, fast kampferartig und zugleich herb.» Bereits beim Durchblättern wird deutlich: In «Kardamom küsst Tonka» geht es um viel mehr als um besondere Geschmäcker. Auf 300 Seiten informiert das wunderschön illustrierte Buch über verschiedene Gewürze und ihre Geschichten; lässt diese aber nicht nur als blosse Zutaten, sondern als Persönlichkeiten mit ihren Eigenheiten auftreten. Mithilfe dieser Lektüre dürfte die Wahl des passenden Gewürzes beim nächsten (exotischen) Kochversuch also problemlos gelingen. Das Buch entstand als Mutter-Tochter-Projekt von Nanna Rittgardt, die in St. Gallen den Gewürzladen «Nanna Bunte Küche» führt, und ihrer Tochter Masha. Sie verleihen den Gewürzen ihre charakteristischen Züge.

nanna.ch

Vorhang auf! Reste ergeben nicht nur ausgezeichnete Mahlzeiten – Création Baumann und lavie zaubern aus textilen Restposten, dem sogenannten Dead Stock, einzigartige Fertigvorhänge. Für die limitierte «Out of Stock Edition» werden Archivstoffe individuell kombiniert, was zu tollen Unikaten für das Fenster (und den Raum) führt.

lavie-home.ch
creationbaumann.com



Ausgezeichnet Mit der sinnvollen Nutzung historischer Bauten, der Integration zeitgenössischer Architektur und Anpassung der Stadträume an das veränderte Klima positioniert sich die Walliser Gemeinde Brig-Glis als beispielhafter Lebensraum – dies würdigt der Schweizer Heimatschutz mit dem Wakkerpreis 2026.

heimatschutz.ch/wakkerpreis



FOTO: GAËTAN BALLY / KEYSTONE / SCHWEIZER HEIMATSCHUTZ