

Markt
frisch

EINGEKEHRT

RESTAURANT
ALPINA

von Michael Lüscher

Dreierlei Glücksgefühle erfüllten mich bei diesem Zmittag. Erstens, dass ich an einem sonnigen Spätherbsttag mit meiner Liebsten auf der Bettmeralp sitzen durfte. Dem Ort, mit dem ich mich verbunden fühle, seit ich dort am Kapellenhügel Ski fahren lernte. Zweitens, dass hier in der Nebensaison ein Restaurant offen war.

Und drittens, dass dieses gutes Essen serviert. Der Friséesalat war schön bitter und damit eine freudige Überraschung. Die Hirschbratwurst schmeckte ebenso gut wie der erstklassige Gämspfeffer mit seinem wilden Aroma. Rotkraut und Spätzli schmeckten so fein, wie man sie sich wünscht.

Und das panierte Schweineschnitzel am Nebentisch sah so perfekt aus wie eines aus Wien. Wer an einem kalten Tag hier einkehrt und drinnen statt auf der Terrasse Platz nimmt, wird sich auch wohlfühlen. Die Gaststube ist ohne Kitsch gemütlich eingerichtet.



FÜR VEGIS

Von November bis Mai liegen die roten und grünen Rosetten des Grumolo auf dem Markt aus. Wie alle ihre Verwandten schmeckt die Zichorienart leicht bitter. Milderung bringt ein kurzes Bad in warmem Milchwasser. Idee: Mit Blauschimmelkäse, caramelisierten Birnen und Baumüssen kombinieren.

BUCH
TIPPFÜR
GEWÜRZFANS

Nanna Rittgardt vom Laden «Nanna bunte Küche» in St. Gallen kennt ihre Ecken und Kanten, ihre Freunde, ihr Zuhause – und stellt die Gewürzpersönlichkeiten wie Señor Chili oder Frau Wasabi in «Kardamom küsst Tonka» in liebevollen Texten vor. Illustriert hat das Werk ihre Tochter Masha. 57 Franken. nanna.ch

Für
Sparsame

Dieser Verschluss hält an der Flasche, ohne abzuspringen, und der Champagner prickelt auch noch am nächsten Tag – falls man nicht die ganze Flasche austrinken will. Wird der «Korken» nicht gebraucht, lässt er sich als Scheibe platzsparend verstauen. «Champ» von Ad Hoc, 34.95 Fr. homemade.ch

FÜR SÜSSE

Drei neue Kreationen plus sieben beliebte Pralinés und Truffes ist gleich Sprünglis Top Ten. Diese Rechnung geht immer auf. Ob Vanille-Dome, Himbeer, Brownie oder Classique: Widerstand ist zwecklos. (10 Stück): 29 Fr. spruengli.ch



RESTAURANT ALPINA

Hauptstrasse 103,
3992 Bettmeralp VS,
Telefon 027 927 12 08.
alpina-bettmeralp.ch