



1 Gesicht

Wer den ganzen Tag drinnen verbringt, greift zu befeuchtenden Produkten – auch für Augen und Lippen. Steht jedoch ein Tag im Freien an, sind reichhaltige Cremes und Seren sowie ein Sonnenschutz ein Muss. Abends nur mit sanften Produkten reinigen, um die Haut nicht unnötig zu reizen.

[1] **Huut Lip Balm**, regeneriert und befeuchtet. galaxus.ch CHF 30.–

[2] **Doctor Babo Sensitive Soothing Cream Rich**, beruhigt und lindert Spannungsgefühle. CHF 97.50

[3] **The Organic Pharmacy Rose Facial Cleansing Gel**, reinigt die Haut sanft. globus.ch CHF 28.–

[4] **Rivoli Le Regard 2.0**, befeuchtendes Augenserum. CHF 179.–

Bei unter acht Grad Celsius produzieren die Talgdrüsen immer weniger Lipide, der Schutzfilm der Haut wird dünner.



Frostschutz

Im Winter setzt der Wechsel aus **Heizungsluft und Kälte** der Haut zu. Damit sie nicht austrocknet, sind feuchtigkeitsbindende Substanzen wie Urea und Glycerin Trumpf.

2 Körper

Bei Kälte ziehen sich die Blutgefässe zusammen, um die Wärme im Körper zu halten. Dadurch wird die Haut mit weniger Sauerstoff und Nährstoffen versorgt. Reichhaltige Körperpflege beugt Trockenheit, Spannungsgefühlen und Juckreiz vor, indem die Wirkstoffe einen Film auf der Haut hinterlassen, der diese vor dem Austrocknen schützt.

[5] **Eucerin Urea Repair 30 % Urea Creme Intensivpflege**, ein- bis zweimal täglich auf raue Körperpartien wie Ellbogen, Knie und Füsse auftragen. CHF 20.90

[6] **Louis Widmer Remederm Dry Skin Körpermilch 10 % Urea**, lindert Juckreiz, hilft gegen Irritationen und stärkt die Hautschutzbarriere. CHF 34.50

[7] **Mixa Cica Repair Hand Balsam**, repariert und beruhigt. Bei Migros CHF 4.94 (nur in den Filialen, nicht online erhältlich).

3 Haare

Haare sind in nassem Zustand besonders empfindlich. Darum sollte man sie am Abend waschen und noch vor dem Schlafen lufttrocknen. Wer zum Föhn greift, verwendet eine niedrige Wärmestufe und einen Hitzeschutz. Öle und Masken versorgen trockene Spitzen mit ausreichend Lipiden und wertvollen Ölen.

[8] **Rausch Repair-Serum mit Amaranth**, stärkt die Haarstruktur. CHF 19.90

[9] **Sisley Hair Rituel Le Masque Soin Nutrition**, nährt. CHF 115.50

[10] **Phyto Shampooing Douceur**, mildes Shampoo für häufiges Waschen. apo24.ch CHF 10.40

Die Seite wurden zusammengestellt von
Vanessa Kim.



Foto Getty Images, zvg



NICOLETTE
SWITZERLAND

Schweizer Hautpflege. Wirksam, natürlich und nachhaltig.

Jetzt profitieren: 25% Rabatt für Leser*innen der
Schweizer Illustrierten auf www.nicolette.ch

Gutscheincode:
SI-25



WO
WÜNSCHE
WAHR
WERDEN

1

2

3

4

5

6

7

8

Alle Angebote gültig bis 15.12.2024 oder solange Vorrat. Schmuck in ausgewählten Coop City Warenhäusern erhältlich. Die Verfügbarkeit einzelner Angebote kann aufgrund der Situation auf dem internationalen Beschaffungsmarkt temporär eingeschränkt sein.

JETZT
MIT PUNKTEN
ZAHLEN

Alle Artikel in der
Non-Food-Abteilung
im Coop City

coop city

Für mich und dich.

1 OHRSTECKER 18 Karat Gold, Topas behandelt **399.–** / 2 HALSKETTE 18 Karat Gold, Topas behandelt **549.–** / 3 FINGERRING 18 Karat Gold, Topas behandelt **499.–**
4 OHRSTECKER 18 Karat Gold, synth. Zirkonia **329.–** / 5 FINGERRING 18 Karat Gold, synth. Zirkonia **569.–** / 6 HALSKETTE 18 Karat Gold, synth. Zirkonia **449.–**
7 OHRSTECKER 18 Karat Gold **229.–** / 8 HALSKETTE 18 Karat Gold **549.–**

NACHGEFRAGT

Andre
Mans

Der **Lab Manager** von Nivea erklärt, wieso Serum in Schichten mehr nützt.

Was steckt hinter Serum Layering, also dem Auftragen von zwei oder mehr Produkten aufs Mal?

Es ist der Schlüssel zu einer optimalen Hautpflege. Die Kombination von hochwirksamen Wirkstoffen in der richtigen Reihenfolge – von den flüssigsten zu den «schwereren» Produkten – sorgt für einen maximalen Pflegeeffekt.

Was sind die Vorteile?

Wer Seren schichtet, versorgt die Haut intensiver und lang anhaltend mit Feuchtigkeit. Zudem können mit spezifischen Wirkstoffen mehrere Hautprobleme gleichzeitig behandelt werden.

Stichwort Pilling: Worauf muss man achten, damit die Pflegeprodukte nicht auf der Haut krümeln?

Wichtig ist, dass man nicht zu viel Produkt aufträgt, der Haut zwischen den einzelnen Schritten einige Minuten Zeit gibt, um es vollständig aufzunehmen. Immer sanft einmassieren, nicht reiben.

Welche Inhaltsstoffe pflegen die Haut tagsüber, welche eignen sich abends?

Wir setzen bei unserer Cellular-Linie auf Bakuchiol. Das ist eine sanfte Retinol-Alternative. Retinol macht die Haut UV-empfindlich und sollte nur abends aufgetragen werden. Bakuchiol hingegen eignet sich für jede Tageszeit.

Nivea Cellular Expert Lift, 3-Zonen Lift Serum, glättet Gesicht, Dekolleté und Hals. coop.ch **CHF 27.95**

Fotos z/Vg

Die Seite wurden
zusammengestellt von
Vanessa Kim.

Die Aura reinigen

Im neu eröffneten **Moonhub Store und Eventspace** dreht sich alles um das Thema Wellbeing.

Einen Ort der Ruhe, Besinnung und Gemeinschaft erwartet man kaum in einer hektischen Stadt wie Zürich. Mit dem Laden und Eventspace Moonhub ist es der gebürtigen Tessinerin Alessia von Rohr aber gelungen, auf 90 Quadratmetern dem Wohlbefinden Raum zu geben. Hier gibts alles, was das **Wellbeing-Herz** höherschlagen lässt: neben den hauseigenen Aura-Sprays und Räucherwerk auch Düfte, Kristalle, Tarotkarten, Kerzen sowie Mode- und Lifestyleartikel. Ausserhalb der Öffnungszeiten verwandelt sich der Verkaufsraum in ein Studio für Pilates, Yoga und Atemkurse sowie Beauty- und Astrologie-Workshops.
Seefeldstrasse 86, 8008 Zürich, moonhub.ch

PRODUKT DER WOCHE

Beim Reisen sind Kosmetika in kleinen Packungen praktisch. Oft entscheidet dann die Grösse statt des Inhalts. Solche Experimente können bei empfindlicher Haut schiefgehen. Wer nichts riskieren will, greift zu sanften Produkten in Mini-Format.

Tal Travelset, mit Handcreme, Bodylotion und Duschgel, basierend auf Wirkstoffen aus der Natur. **CHF 15.80**

Tal

HAND CREAM

Tal

BODY LOTION

Tal

SHOWER GEL

SCHWEIZER ILLUSTRIERTE 89